

Rua Colombo nº 55 – Centro – Cornélio Procópio – CEP 86.300-000
fecop@ig.com.br – Fone: (43) 3904-1108 – Fax: 3904-1151

INFORMATIVO Nº 006/2013

08/03/2013

RECREAÇÃO NOS BAIRROS

A FECOP está realizando neste ano de 2013, o projeto **Recreação nos Bairros**, e neste próximo sábado (09/ março), acontecerá na Vila Popular na Praça da Creche João Paulo II, com início as 14h00, onde serão desenvolvidas atividades como: Cama Elástica, Tênis de Mesa, pinturas com tinta guache, jogos de mesa (dama e xadrez), futsal, voleibol, entre outros. Convidamos todas as crianças que residem na região para participar.

DOMINGO NA PRAÇA

Terá sequencia neste domingo (10/ março) as atividades do projeto **DOMINGO NA PRAÇA**, na Praça Botafogo, com início as 09 horas, incluindo atividades como: cama elástica, pintura com guache, tênis de mesa, futsal, dama, xadrez, ginástica, orientações de saúde, entre outros. Convidamos toda comunidade para participar.

AMISTOSO DE HANDEBOL

As equipes da Escolinha de Handebol da Fecop, estarão jogando amistosamente neste próximo sábado (09/março), a partir das 10 horas, no município de Arapongas, contras as equipes locais, nas categorias: Sub 17 masculino e Sub 15 Feminino e Masculino. Desejamos boa sorte para os atletas de nosso município.

ESCOLINHA DE FUTSAL DA FECOP

Estão em andamento as **Escolinhas de Futsal da Fecop**, para participar basta comparecer nos horários de treinamento e fazer sua inscrição com o professor.

<p><u>Ginásio de Esp. do Gatinho</u> <u>Segundas e Quartas-feiras</u> Das 14h00 as 16h00 Idade: 08 a 15 anos</p>	<p><u>Ginásio de Esp. Pedro Mariucci</u> <u>Terças e Quintas-feiras</u> Das 14h00 as 16h00 Idade: 08 a 15 anos</p>
<p><u>Ginásio de Esp. do Panorama</u> <u>Quintas e Sábados</u> Das 09h00 as 11h00 Idade: 08 a 15 anos</p> <p><u>Segundas e Quartas-feiras</u> Das 16h00 as 18h00 Idade: 08 a 15 anos</p>	<p><u>Treinamento equipe Futsal Juventude Masc.</u> <u>Ginásio de Esp. do Panorama</u> Terças das 16h00 as 18h00</p> <p><u>Ginásio de Esp. do Pedro Mariucci</u> Quintas das 16h00 as 18h00</p>
<p><u>Quadra Col. Dulce S. Carvalho (Congonhas)</u> <u>Quartas e Sextas</u> Das 14h00 as 16h00 – 10 a 17 anos</p>	

ESCOLINHA DE FUTEBOL DA FECOP

Está em andamento provisoriamente no Campo da UTFPR, a **Escolinha de Futebol da Fecop**, para participar basta comparecer nos horários de treinamento.

Campo da UTFPRSegundas e Quintas-feiras

Das 14h00 as 15h30 – 14 a 17 anos

Das 15h30 as 17h00 – 10 a 13 anos

ESCOLINHA DE HANDEBOL DA FECOP

Está em andamento as **Escolinha de Handebol da Fecop**, para participar basta comparecer nos horários de treinamento e fazer sua inscrição com o professor.

Ginásio de Esp. do GattinhoSegundas, Quartas e Sextas-feiras

Das 16h00 as 18h00

Idade: 08 a 17 anos, Feminino e Masculino

ESCOLINHA DE BASQUETEBOL DA FECOP

Estão em andamento as **Escolinhas de Basquete da Fecop**, para participar basta comparecer nos horários de treinamento e fazer sua inscrição com o professor.

Ginásio de Esp. do GattinhoTerças e Quintas-feiras

Das 16h00 as 18h00

Idade: 09 a 15 anos, Feminino e Masculino

Quadra de Esp. da Esc. Nilson Ribas (Popular)Terças e Quintas-feiras

Das 13h20 as 15h20

Idade: 09 a 15 anos, Feminino e Masculino

ESCOLINHA DE VOLEIBOL DA FECOP

Estão em andamento as **Escolinhas de Voleibol da Fecop**, para participar basta comparecer nos horários de treinamento e fazer sua inscrição com o professor.

Ginásio de Esp. do PanoramaSegundas, Quartas e Sextas-feiras

Das 13h00 as 15h00

Idade: 09 a 15 anos, Feminino e Masculino

Ginásio de Esp. Pedro MariucciTerças e Quintas-feiras

Das 13h00 as 14h00

Idade: 09 a 15 anos, Feminino e Masculino

ESCOLINHA DE ATLETISMO DA FECOP

Está em andamento a **Escolinha de Atletismo da Fecop**, para participar basta comparecer nos horários de treinamento e fazer sua inscrição com o professor.

Pista de Atletismo da UTFPRPeríodo da ManhãSegunda a Sexta-feira

Das 10h00 as 11h30

Período da TardeSegundas, Quartas e Sextas-feiras

Das 13h00 as 15h00 e das 17h00 as 18h30

Terças e Quintas-feiras

Das 16h00 as 18h00

AULAS DE ALONGAMENTO DA FECOP

A Fecop informa que estão em funcionamento **Aulas de Alongamento**, abertas para o público em geral, as aulas estão acontecendo provisoriamente na Academia de Judô (atrás do Quinzão). Para participar basta comparecer nos horários discriminados a seguir.

<u>Academia de Judô (atrás do Quinzão)</u> <u>Segundas e Quintas-feiras</u> Das 09h00 as 10h00 <u>Terças, Quartas e Sextas-feiras</u> Das 09h30 as 10h30	<u>Salão Santa Isabel (contorno da Catedral)</u> <u>Terças e Quintas-feiras</u> Das 14h00 as 15h30
---	---

AULAS DE GINÁSTICA DA FECOP

A Fecop informa que estão em funcionamento **Aulas de Ginástica**, abertas para o público em geral, em diversos locais do município. Para participar basta comparecer nos horários discriminados abaixo.

<u>Salão Pastoral Distrito de Congonhas</u> <u>Segundas e Quartas</u> Das 07h45 as 09h45	<u>Salão Comunitário do Jardim Primavera</u> <u>Terças, Quintas e Sextas-feiras</u> Das 07h45 as 09h45
<u>Ginásio do Panorama</u> <u>Segundas, Quartas e Sextas</u> Das 17h45 as 20h00	<u>Salão da Igreja do Jardim Progresso</u> <u>Terças e Quintas</u> Das 18h00 as 20h00
<u>Ceconte</u> <u>Segundas e Quartas-feiras</u> Das 13h45 as 15h30	

AULAS PARA TERCEIRA IDADE

A Fecop disponibilizou um professor, para ministrar **Aulas para Terceira Idade**, com esportes adaptados, conforme horários a seguir:

<u>Ginásio do Pedro Mariucci</u> <u>Terças</u> Das 16h00 as 17h30	<u>Ginásio do Panorama</u> <u>Quintas</u> Das 14h30 as 16h00
--	---

**AGITA CORNÉLIO ADVERTE:
A FALTA DE ATIVIDADE FÍSICA É PREJUDICIAL À SAÚDE**